

# GIGEAN RANDO CLUB " ESCAPADES LANGUEDOCIENNES "

PROGRAMME DE RANDONNEES

2023/2024

Départ en covoiturage de GIGEAN : parking du gymnase route de Béziers, face à la station TOTAL ACCESS.

Animateurs : Gérard 06 37 32 62 30 : Pedro 06 44 05 70 02 : Nathalie 06 33 90 13 31

Jérôme 06 99 87 11 49 : Catherine 06 52 13 57 52 : Claude 07 50 44 17 13

DATES	NOM DE RANDONNÉE ET N° VISORANDO	LIEU DE DEPART DU CIRCUIT	ELOIGNE- MENT DE GIGEAN	Coût €	Heure départ GIGEAN	caractéristiques du parcours			
						distance	Durée	Dénivelé	niveau difficulté
17/09/2023	l'Abbaye de Vignogoul	Pignan	13 Km 500	4	9H	16 Km42	5h25	252	Facile
	<b>Visorando N° 3246571</b>								
01/10/2023	Ermitage N-D de Belle Grâce depuis les Lavagnes	Hameau des Lavagnes Parking de la route D122	52 Km	5	9H	14 Km18	5h30	520	Moyenne+
	<b>Visorando N° 17914840</b>								
14 & 15 Octobre 2023		<b>Week-end à Quillan</b>			8H				
29/10/2023	Vignes et volcans de Fontès	Fontès	38 Km	4		11 Km	4h	302	Facile
	<b>Visorando N° 779779</b>								
12/11/2023	Massif de la Clape	Gruissan	84 Km	7	9H	15 Km 32	5h10	287	Moyenne
	<b>Visorando N° 408414</b>								
26/11/2023	Boucle des Crozes à Neffiès	Neffiès	41 Km	4	9H	14 Km 62	5h25	421	Moyenne +
	<b>Visorando N° 1527469</b>								
10/12/2023	Le Château de Montlaur	Montaud	46 Km	4	9H	13 Km 78	4h30	183	Facile
	<b>Visorando N° 1742934</b>								

DATE	NOM DE RANDONNÉE	LIEU DE DEPART DU CIRCUIT	ELOIGNE- MENT DE GIGEAN	Coût	Heure départ GIGEAN	caractéristiques du parcours			
						distance	Durée	Dénivelé	niveau difficulté
17/12/2023 Optionnel	Le Volcan du Brandou	Lodève	52 Km	5	9H	14 Km 29	4h55	363	Moyenne
14/01/2024	Les Monts de Valmalle	Murviel-lès-Montpellier	17 Km 400	4	9H	15 Km32	5h15	304	Moyenne
	<b>Visorando N° 7695122</b>								
28/01/2024	Les Salins	Villeneuve-lès-Maguelone	16 Km	4	9H	11 Km	3h30	24	Facile
	<b>Visorando N° 8822729</b>								
11/02/2024	Cirque de l'Abeil	Lauroux	58 Km	5	9H	13 Km 44	5h35	600	Difficile
	<b>Visorando N° 464644</b>								
25/02/2024	Le plateau de Montcalmès	Puéchabon / Bergerie neuve	37 Km	4	9H	14 Km 71	5h	270	Moyenne
	<b>Vuisorando N°530219</b>								
13/03/2024	Le Cirque du Bout du Monde	St Etienne-de-Gourgeas	59 Km	5	9H	13 Km 05	6h10	848	Difficile
	<b>Visorando N° 108691</b>								
24/03/2024	Saint Felix du l'Héras	Saint Felix du l'Héras	67 Km	5	9H	16Km 40	5h30	370	Moyenne
	<b>Claude</b>								
07/04/2024	La bergerie de Courcol	St Etienne-de-Gourgas	59 Km	5	9H	14 Km 17	5h35	541	Moyenne +
	<b>Visorando N° 1078449</b>								
21/04/2024	Les belvédères de Blandas	Blandas / Navacelle	85 Km	5	9H	15 Km 4	4h45	520	Moyenne
	<b>Cathy Rando cévenoles</b>								
05/05/2024	Les Rocs de Trinquat Pioch, de la jarreet de la vigne	Puéchabon	40 km	4	9H	16 Km	6h35	708	Difficile
	<b>Visorando N° 1897038</b>								

DATE	NOM DE RANDONNÉE	LIEU DE DEPART DU CIRCUIT	ELOIGNE- MENT DE GIGEAN	Coût	Heure départ GIGEAN	caractéristiques du parcours			
						distance	Durée	Dénivelé	niveau difficulté
19/05/2024	Berges de l'Hérault et le moulin de Clauzel <b>Visorando N° 968000</b>	Brissac	60 km	5	9H	14 Km 16	4h50	260	Moyenne
24 & 25 Mai 2024		Week-end Fraise sur aigout			8H				
09/06/2024	Capitelles de Saussines <b>Visorando N° 99442</b>	Saussines	59 Km	5	9H	14 Km 09	4h10	64	Facile
15/06/2024 ou 22/06/2024	Clôture								

Ces randonnées sont susceptibles d'être modifiées ou annulées pour des raisons météorologiques