

GIGEAN RANDO CLUB

« Escapades Languedociennes »

saison 2019/2020

Gigean rando club propose à ses adhérents,

le samedi 28 et le dimanche 29 septembre 2019

Un week-end dédié à la randonnée dans les Pyrénées Orientales autour de Saillagouse et Formiguères :

Samedi 28/09 :

Au départ de l'Eglise Sant Julia d'Estavar (ESP) nous découvrirons l'enclave Espagnole de LLIVIA et le chaos de TARGASONNE.

14 km, 582m de dénivelé positif.

Temps libre du retour à l'hôtel jusqu'au dîner. Prévoir maillot de bain, les thermes de LLO ne sont pas loin et l'hôtel dispose d'une piscine et un sauna.

Hébergement à « l'Hôtel les Planes » à SAILLAGOUSE et dans son annexe située à quelques mètres. Dîner en commun au restaurant de l'Hôtel du lac le samedi soir, le club offre l'apéritif.

Dimanche 29/09 :

Au départ de Formiguères, nous découvrirons la vallée de la Lladure.

14KM pouvant être étendu à 17km, 480m de dénivelé positif.

ATTENTION nous passerons le WE entre 1200m et 1900m d'altitude, préparer son sac en conséquence.

Modalités pratiques :

- Départ samedi 28/09 à **7h30**, devant la halle des sports de Gigean.
- Vers 8h30 rassemblement péage sortie 42 (comme d'habitude)
- Regroupement à l'entrée de Montlouis
- Convoi jusqu'à Estavar
- Les informations concernant l'organisation de la journée du 29 seront communiquées le 28 au soir (repas tiré du sac à midi, tourisme local si conditions météo défavorables).

Règlement par chèque à l'ordre de **GIGEAN RANDO CLUB**

A remettre à Pedro, Nathalie ou Philippe à l'apéro (du soir)

MONTANT 52€ en chambre double et 67€ en chambre simple (demi pension)

<https://www.chezplanes.com/>